Redactionele kalender

Het ritme van een weekblad, de diepgang van een maandblad. Elke week 5 sterke artikels met rust, inzicht en houvast.

1. Het wekelijkse publicatieritme: de 5 sterke artikels

Om consistentie te bieden voor de nieuwsbrief en het digitaal weekblad, hanteren we 5 vaste publicatiedagen per week.

Dag	Focus / rol van het artikel	Vaste thema's & rubrieken	Redactioneel doel
Maandag	**Inzicht & Duiding**	Maatschappij (Feit of mythe) of Levensstijl (Slim digitaal leven)	De week starten met helderheid en begrip; feiten scheiden van fabels.
Dinsdag	**Houvast & Rust**	Financieel (Geldzaken & pensioen, Notaris & recht, Opgelet, fraude!)	Praktische bescherming en financieel inzicht zonder stress.
Donderdag	**Zorg & Vitaliteit**	Gezondheid (Wat we vandaag weten, Fit Verder, Gezonde voeding)	Wetenschappelijk onderbouwde zelfzorg en beweging.
Vrijdag	**Thuis & Toekomst**	Wonen (Comfortabel & veilig thuis, Duurzaam wonen) of Levensstijl (Wijs in het leven)	Praktische en emotionele houvast rond woon- en levensvragen.
Zaterdag	**Genieten & Ontspanning**	Vrije tijd (Reizen & uitstappen in België, Culinair genieten, Cultuur & erfgoed) of Maatschappij (Columns, Cursiefjes)	Weekendgevoel, verhalen die raken, wandelingen en verwondering.

2. Kwartaaloverzicht: de rode draad door het jaar

Q1 (jan – mrt)

Frisse start, planning & overzicht

Nieuwe belasting- en pensioenregels, energieverbruik winter, mentale veerkracht tegen winterdip, plannen van lentereizen.

Q2 (apr – jun)

Actief buiten & overdracht

Tuinieren in de lente, fietsroutes & wandelingen in Vlaanderen, successieplanning ("De Warme Overdracht"), voorbereiding zomervakanties.

Q3 (jul – sep)

Zomer, ontdekken & ontmoeten

Zomeractiviteiten met kleinkinderen, streekproducten & terrasjes, hitteplannen & hydratatie, digitaal veilig op vakantie.

Q4 (okt – dec)

Geborgenheid, reflectie & balans

Woning isoleren en verwarmen, nalatenschap en schenkingen vóór jaareinde, mantelzorg, feestmenu's zonder stress, winterveiligheid.

3. Voorbeeld van een maand (4 weken)

Hieronder zie je hoe een maandelijkse planning eruitziet, met telkens de toewijzing aan thema en rubriek. Dit is een voorbeeld: de onderwerpen van een echte maand kiest de redactie.

Week 1: Overzicht & Helderheid

Ma Maatschappij / Feit of mythe
Helpt kurkuma echt tegen stijve gewrichten? Wat de wetenschap zegt

Di Financieel / Geldzaken & pensioen
Nieuwe pensioenbedragen: wat verandert er concreet op je rekening?

Do Gezondheid / Fit Verder
5 eenvoudige evenwichtsoefeningen voor bij het tandenpoetsen

Vr Wonen / Duurzaam wonen
Kleine tochtgaten opsporen: zo bespaar je 10% op je gasfactuur zonder breekwerk

Za Vrije tijd / Culinair genieten
Seizoenssoep van vergeten groenten: smaakvol, eenvoudig en vullend

Week 2: Veiligheid & Verbinding

Ma Levensstijl / Slim digitaal leven
Herken de 'dringende' sms van je kind of bank: zo werkt de nieuwste WhatsApp-fraude

Di Financieel / Opgelet, fraude!
Valse bankmedewerkers aan de telefoon: de 3 zinnen die meteen alarmbellen moeten doen rinkelen

Do Gezondheid / Slapen
Waarom we lichter slapen naarmate we ouder worden (en wat je ertegen kunt doen)

Vr Levensstijl / Vriendschap & eenzaamheid
Een praatje slaan op de wekelijkse markt: hoe kleine ontmoetingen je dag kleuren

Za Maatschappij / Columns
Column Ben Boomer: Waarom 'ouder worden' niets te maken heeft met stilzitten

Week 3: Vooruitdenken & Comfort

Ma Maatschappij / Wetenschap & natuur
De verborgen intelligentie van bomen in de Vlaamse bossen

Di Financieel / Erven, schenken & afscheid
Schenken aan je kleinkinderen: de regels rond bankgift versus notariële akte

Do Gezondheid / Gezonde voeding
Eiwitten na je 60ste: waarom je spieren er net nu meer van nodig hebben

Vr Wonen / Comfortabel & veilig thuis
Drempels wegwerken en slimme verlichting: subtiele aanpassingen voor levenslang woonplezier

Za Vrije tijd / Reizen & uitstappen in België
Stilte en vergezichten: 3 rolstoel- en wandelvriendelijke routes in het Heuvelland

Week 4: Rust, Verdieping & Weekendgevoel

Ma Levensstijl / Toen & Nu
De kruidenier op de hoek versus online winkelen: wat we wonnen en wat we missen

Di Financieel / Notaris & recht
De zorgvolmacht in klare taal: zelf bepalen wie jouw beslissingen neemt

Do Gezondheid / Mentale veerkracht
Loslaten wat je niet kunt sturen: 4 inzichten voor een rustiger hoofd

Vr Wonen / Woonvormen
Cohousing of kleiner wonen? Vlamingen getuigen over hun nieuwe woonstap

Za Vrije tijd / Cultuur & erfgoed
Verborgen belforten en begijnhoven: verhalen achter Vlaams werelderfgoed